

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
	SPORT SANTÉ SUR CHAISE Salle J.Evrat Marie 10h00 - 11h00		GYM DETENTE Salle J.Evrat Marie 9h15 - 10h15	SPORT SANTÉ MULTI-ACTIVITÉS** Angélique-Tatiana 10h00 - 11h30	
	GYM DETENTE Salle J.Evrat Marie 11h00 - 12h00		SPORT SANTE EQUILIBRE Salle J.Evrat Marie 10h30 - 11h30		BIODANZA Salle J.Evrat Emma 10h30 - 12h30
GYM DETENTE Salle J.Evrat Léa 15h00 - 15h55	SPORT SANTÉ SUR CHAISE Salle J.Evrat Angélique 15h00 - 15h55		QI GONG Clos St Père Christelle 10h30 - 12h00		
GYM DETENTE Salle J.Evrat Angélique 16h00 - 16h55	GYM DETENTE Salle J.Evrat Angélique 16h00 - 17h00			GYM DETENTE Salle J.Evrat Léa 15h00 - 16h00	
PILATES ENERGIE Salle J.Evrat Angélique 17h00 - 17h55	QI GONG SPECIAL PARKINSON Salle Jacques Evrat Christelle 17h30 - 18h15		PILATES BIEN ÊTRE Salle J.Evrat Angélique 18h00 - 19h00		
GYM DETENTE Salle J.Evrat Angélique 19h30 - 20h30			GYM DETENTE Salle J.Evrat Angélique 19h00 - 20h00		
PILATES ENERGIE Salle J.Evrat Angélique 20h45 - 21h45	QI GONG Centre de Loisirs* Christelle 19h30 - 20h45	PILATES ÉNERGIE Centre de Loisirs* Angélique 19h15 - 20h15	PILATES ÉNERGIE Centre de Loisirs* Baptiste 19h15 - 20h15		
PILATES ENERGIE Centre de Loisirs* Cynthia 21h00 - 22h00	PILATES ENERGIE Centre de Loisirs* X 21h00 - 22h00		PILATES ÉNERGIE Centre de Loisirs* Baptiste 20h30 - 21h30		

*salle multi-activités du centre de loisirs rue du Clos de la Cure

**salle Marcel Paul ou Clos St Père selon disponibilité



TARIFS (Licence UFOLEP et assurance obligatoire incluses)

COURS GYM DETENTE	Tarif	Paie ment en 3 fois possible
Par personne	250€	112 € le 1er paie ment 69 € les suivants
Couple (ou famille)	442€	202 € le 1er paie ment 120 € les suivants
Demandeur d'emploi / RSA	142€	62€ le 1er paie ment 40 € les suivants
Déjà inscrit au Qi Gong ou Biodanza	172€	72€ le 1er paie ment 50 € les suivants
MULTI GYM (détente, pilates, sport santé)	Tarif	Paie ment en 3 fois possible
Par personne	267€	127€ le 1er paie ment 70€ les suivants
Couple ou famille	457€	217€ le 1er paie ment 120€ les suivants
COURS GYM PILATES	Tarif	Paie ment en 3 fois possible
Par personne	182€	82 € le 1er paie ment 50 € les suivants
Couple (ou famille)	322€	162 € le 1er paie ment 80 € les suivants
Scolaire ou Etudiant	127€	67€ le 1er paie ment 30€ les suivants
SPORT SANTE - 1 cours	Tarif	Paie ment en 3 fois possible
SUR CHAISE le mardi par personne	120€	50€ le 1er paie ment 35€ les suivants
Couple (ou famille)	207€	107€ le 1er paie ment 50€ les suivants
EQUILIBRE le jeudi par personne	120€	50€ le 1er paie ment 35€ les suivants
Couple (ou famille)	207€	107€ le 1er paie ment 50€ les suivants
MULTI-ACTIVITES le vendredi par personne	120€	50€ le 1er paie ment 35€ les suivants
Couple (ou famille)	207€	107€ le 1er paie ment 50€ les suivants
	Tarif	Paie ment en 3 fois possible
SPORT SANTE - 2 cours	155€	65 € le 1er paie ment 45 € les suivants
Couple (ou famille)	262€	122€ le 1er paie ment 70€ les suivants
SPORT SANTE - 3 cours	185€	85€ le 1er paie ment 50€ les suivants
Couple (ou famille)	320€	160€ le 1er paie ment 80€ les suivants
COURS QI GONG	Tarif	Paie ment en 3 fois possible
Par personne	310€	130 € le 1er paie ment 90 € les suivants
Couple	484€	188 € le 1er paie ment 148 € les suivants
Demandeur d'emploi / RSA	250€	110 € le 1er paie ment 70 € les suivants
Participation Mardi et Jeudi	382€	154 € le 1er paie ment 114 € les suivants
COURS QI GONG SPECIAL PARKINSON	Tarif	Inscription par trimestre possible
Par personne	150€	50€ par trimestre
Déjà inscrit à la section Gym Bien-Être	100€	40€ le 1er paie ment 30€ les suivants
COURS BIODANZA	Tarif	Paie ment en 3 fois possible
Par personne	270€	120 € le 1er paie ment 75 € les suivants
Couple	390€	170 € le 1er paie ment 110 € les suivants
Demandeur d'emploi/RSA/jeune 18-26 ans	140€	60 € le 1er paie ment 40 € les suivants